

# 古典音樂中心治療情緒病

【記者王智報道】不少人都喜歡聽音樂，但原來音樂還有其他「用途」。本港開設了首間音樂治療中心，提供的音樂治療，是將古典音樂組織成程序，再加上潛意識引導等技巧，為情緒有問題或心靈受創的人進行治療，甚至是老人癡呆症等患者亦可到此尋求心靈治療。

## 以樂器作心理輔導

全港首間專業音樂治療中心昨日開幕，這所於位太子的治療中心，會有三位音樂治療師長駐，為有情緒問題，長期受壓力者，甚至老人癡呆、自閉、弱能人士提供心靈治

療。該中心總監伍偉文表示，本港現時並無音樂治療師的註冊制度，相關的資格需要在美加、澳洲等地考取，但本港有資格的音樂治療師寥寥可數。

以中心提供的「音樂心靈導航」為例，音樂治療師會先了解求助者受困擾的原因，然後讓求助者躺在床上，閉起雙眼，並利用預先組織好的古典音樂播放程序，引導出在其潛意識內的圖像，幫助求助者抒解情緒以及探索自己的內心，整個療程大約要兩至三個月，而每節的療程費用近千元。治療會因應對象而異，例如針對耐性較差的小朋友，就會用唱歌、彈奏等方式加以開導。

### 適合音樂治療的問題

- 身心受壓
- 過度活躍症
- 自閉症
- 老人癡呆症
- 精神緊張
- 思覺失調
- 智障
- 語言障礙

專業音樂治療中心提供



■伍偉文（左）示範為情緒低落者進行音樂治療。（王智攝）