

Today's Special >>>>

街坊老店同你有親

舊區重建，是否就是鏟除記憶，消滅歷史？看着一間間伴我同行半生的街坊老店，瞬間人間蒸發，有財有勢的香港人又怎可一再沉默！情繫老區舊店的攝影師吳文正拿着他的黑白菲林攝影機，走遍大街小巷，為充滿傳統特色的街頭老店，和它們的經營者立此為照，情形就好似當年，他們走上影樓拍自己的全家福。數一數，原來每一位都是可以在街頭相認！



吳文正的街坊老店全家福。



藝術能醫百病?

藝術治療能醫百病不是吹水作大，百般頑疾隨時數出一籬：精神病、老人癡呆、抑鬱、自閉、智障、吸毒、躁狂、性虐、拒絕成長、身體傷殘、失戀，以至四川大地震、911、南亞海嘯、緬甸風

災所帶來的創傷後遺症。災後重建的何止建築，還有人心，藝術治療對準人心，亦受到前所未有的重視，但它究竟是甚麼？

記者：馮敏兒
攝影：馮敏兒、王文忠、Isabella Lai

好戲量的賴恩慈化身的「神奇女俠」來個「瘋的演義」，拯救人類！



藝術治心病

藝術治療強調「醫病」，醫的是心病，以至由心而起的肉體病，所謂「陶冶性情」，難道就可以療治那數之不盡的創傷？何謂精神病？藝術治療師有一項專業守則，如未得當事人同意，不能公開「病人」的個案，像守護着一個神秘的領域！

藝術治療是新興行業，香港目前有 5 大類別：視覺藝術治療、音樂治療、戲劇治療、舞蹈治療、園藝治療。年初的紐約《Time Out》的藝術治療專輯也有一個「大笑治療」。也許紐約人經歷了 911，都受了藝術治療的恩惠吧。我問香港最權威藝術治療師 Julia Byrne，九龍皇帝有冇病？他是否需要精神治療？他是否就是最佳的自我藝術治療典範？我得到的答案是：「他是一個 ArtBurt，世外人 (Outsider)」，大意是他不為現世制度左右的異人！根據網上詮釋，他是不受任何制度限制、不受潮流左右的藝術實踐者，他通常住在精神病院，被歧視的世界之中，如監獄、瘋人院！



心理分析的經典象徵——螺旋，大自然的藝術。

香港最權威藝術治療師 Julia Byrne 說曾灶財是世外人，是 ArtBurt。



利用軀體畫筆的虛擬空間的「智慧情境治療系統」(SAT) 裏的理想世界。



SAT 的虛擬空間中，受治療者學習拒絕，學習夢想。

為病人找人生意義

Julia Byrne 從事藝術治療師 14 年：「我教的都是 band 7 的問題兒童。」她強調藝術治療與藝術支援 (Art Facilitation) 的差別：「藝術治療是治療師、被治療者，以藝術為媒的三角關係。」這是她的專業，她相信藝術的語言，如鏡子，是語言之外潛意識的歸宿，裏面有靈魂的騷動。「我不認為藝術會令人瘋狂，視覺藝術治療與別不同，在於有實質的東西，記錄了不同階段的治療過程。」心理分析大師楊格是她的偶像，為病人找出人生新意義是她的己任。最近她與香港城市大學的互動中心創發「智慧情境治療系統」(SAT)，走在世界最前，利用軀體畫筆的虛擬空間，為受情緒困擾者治療，她的少年阿 Sun 個案，就從受虐待的家庭創傷中復原過來。

音樂治療的工具之一。



音樂治失戀創傷

據說自閉症病人對音樂有過耳不忘的超凡能耐，音樂治療師伍偉文 Raymond 就醫過二百多個自閉兒童，特殊教育、語言障礙、情緒病都

■音樂治療的工具之一。

5 series
DE-TM18
18" Thin crash



音樂治失戀創傷

據說自閉症病人對音樂有過耳不忘的超凡能耐，音樂治療師伍偉文 Raymond 就醫過二百多個自閉兒童，特殊教育、語言障礙、情緒病都可以藉音樂打開溝通，「音樂治療容許受治療者不做任何事，安靜地參與。」Raymond 在演藝學院畢業，去過台灣任職業中樂團揚琴、笛子樂師，卻發現跟觀眾的距離太遠，於是棄樂團而進修音樂治療。對受傳統音樂教育的他來說，最大的突破是「即興」，有能力為不同情境即興奏出樂章很有用。他引入了全港首個 GIM「音樂心靈導航」系統 (Guided Imagery & Music)，「臨床」音樂旅程帶來意想不到效果，醫好了長年無法從失戀創傷中復原過來的護士 Alice，音樂治療之花慢慢開展，只是香港不像歐美，藝術治療還未納入醫療架構之內！

■「音樂心靈導航」系統 GIM，為病人解開心結，尋回自我。



解自閉 救失戀

如果音樂治療可以讓人開竅，讓表白變得前所未有地好玩，

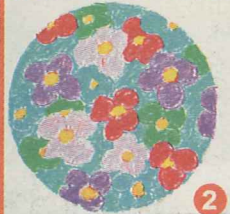
Alice 的失戀創傷音樂治療三部曲，便是證據：



1. Alice 想像自己爬到山腰，見到山頂一片光明。
2. Alice 先畫了橙色點點，如播種，後來長出了花，她站在中央，如地球的中心。
3. Alice 總結她對將來的盼望，白鴿是她的新男友，還有施予愛的能力。



1



2



3

HOPE & FUTURE

治完人要接受治療

你聽過耶穌以至印度世外高人的神迹嗎？不靠醫書、聖藥，只輕輕按了一下病人，患者便不藥而癒。舞動治療師何莉萍 Penny：「每個治療師背後都有兩個治療師，每次做完治療都要接受督導，找別的治疗師給你開導；治人者亦需治療！」我說那像極粵語殘片《如來神掌》中的蕭芳芳，肚裏一條大蜈蚣是心結、詛咒，需要一隻神的右手，把它拉出，Penny 笑了，但她警告：「不要陷進傳統心理治療師無比自大的無上權威，病人每跨出的一步，其實用了很大的豁出去的勇氣，藝術治療師不過提供了一個安全的環境！治療師自己就是最大的治療工具。」

經歷了在英國兩年的舞蹈治療課程，Penny 的結論是藝術治療本質的捉摸不定：「都唔知做乜，不停搵意義，但每次都有不同體會，我最大的得着是『接受不確定性』，如果我不能接受，讓自我防衛的機制作用，

我就睇唔到自己收得最密實，最神秘的一面！」

■ Penny 何莉萍手舞足蹈講解她心中的舞蹈治療。



藝術治療唔係你阿媽

傳統的心理治療師高高在上，病人坐在梳化裏給專家分析，病人沒法參與，亦有權拒絕；藝術治療師遇上傳統病人，會斷然拒絕：「我唔係你阿媽！」Penny 說那這是楊格的古典藝術治療：「但後現代的藝術治療強調真相不止一個，現實也有不同的種族、環境、文化、信念、宗教、性別，以至權力關係，我們不會斷然斬斷人與人之間的移情，尊重病人對治療師的移情，不要平白否定每一個機會。我遇過很多疑似精神病年輕人，佢哋唔正常，但原來他父母比他有問題 10 倍！但他們一定會否認自己有問題，其實每個人都有不正常的需要！」



■來自 11 個不同國家的舞蹈治療學生，各畫一筆，象徵了後現代舞蹈治療的取向。

「藝展心窗—關注精神健康月 2008」

香港小童群益會灣仔總部的「藝展心窗—關注精神健康月 2008」是一連串的展覽、戲劇、工作坊、大師講座論壇。

日期：6 月 23 至 28 日 查詢：2527 9121 網址：www.bgca.org.hk

af 香港法國文化協會
Alliance Française de Hong Kong

Worldwide network in 134 countries
Teaching French in HK since 1953
French Authorities Examination Centre

暑期 (7 月及 8 月) 兒童/青少年法文班招生

2008 年 7 月至 9 月 **各級法文班招生**
2008 年 7 月 9 日起開課

另有專為銀行酒店旅遊航空公司等機構開設培訓員工的專業法文班 (課程及時間地點可彈性安排)

地址：灣仔軒尼詩道 123 號 1 樓
電話：2527-7825
九龍佐敦道 52 號
電話：2730-3257

現已接受報名

http://www.alliancefrancaise.com.hk

Learn French with *les experts*