



HONG KONG
DisneyLAND

迪士尼樂園 奇妙世界

奇妙精彩陸續呈獻

美國開畫票房冠軍

10月精選 - 怪獸公司



10月23日 晚上8:35
翡翠台

*2001年動畫片類
© Disney

hongkongdisneyland.com

音樂治療師 之三大法寶

人形響板

膽怯的小朋友可用此跟爸爸媽媽說話。

Sound Shake 敲板

比鼓輕得多的敲擊樂器，分六塊，可以一家人一齊玩作溝通橋樑。

便利鋼琴

沒有和絃，就算不諳樂器的家長、小朋友亦可用此作伴奏。

伍偉文
Raymond Ng
小檔案



早年畢業於香港演藝學院，其後更獲取心理學學士、音樂治療研究文憑以及音樂心理學碩士等資格。近年，除了為小朋友進行音樂治療外，Raymond亦舉辦工作坊，為家長、老師及社工等提供專業培訓。
收費：上門治療，每半小時 \$400-\$650，一般療程由三個月至二年不等。除小部分樂器要自購，大部分由導師提供。治療過程亦會教導家長與小朋友的溝通方法。
電話：9018 1231

親。一。親。

音樂治療

小孩子表達能力較差，往往心有千千結亦不知從何表達，音樂治療可能幫到他們。從事音樂治療多年，Raymond（伍偉文）便曾遇過不少情緒有問題的小朋友。

跟小朋友一起合奏，能讓治療師與孩子來個更深入的「音樂對話」。



「情感是件抽象東西，音樂亦然，利用音樂來表達情感是非常恰當的做法。很多人誤解，以為音樂治療就等同學樂器。其實，學樂器是有『目的』的；小朋友要跟足樂譜練習，有一定的技巧要掌握，而音樂治療則是一種有計劃、有組織使用音樂的方法，令小朋友達到心靈、生理、以及情緒方面的治療。」

簡單來說，音樂治療屬心理輔導一種，只不過輔導棄用對話而用上音符。而把治療地點轉移在家，更能讓孩子在無壓力的環境下「暢所欲言」。治療過程，首先治療師會着小朋友唱歌作熱身。之後，便會給小朋友多種樂器自由選擇。透過玩樂器的過程，治療師可以觀察出小朋友的情緒。此時，治療師

便會和小朋友合奏，跟他來個更深入的「音樂交談」。

Raymond：「曾遇過一位小朋友，我着他敲吊鉞，他用盡全身力量打。但每打完一吓又會好情深咁錫吓個吊鉞，看它有沒有受傷……我察覺，他應該把樂器投射到某個又愛又恨的親人上。後來跟他家人了解背景，才知道他的媽媽經常責罵他、說他蠢，所以才衍生這種又愛又恨反應。」

音樂治療能窺探小朋友的內心世界，甚至在職業治療上，亦可以加入音樂治療。譬若小朋友要做踏板運動來重鍛受傷肌肉，單叫他們踏板他們會感到枯燥乏味。但若在踏板過程上加入音符；如踏第一塊就唱 Do、第二塊唱 Re……，他們便會更樂於去接受治療，加快痊癒的步伐。

撰文：林森明、彭淑盈 攝影：葉雅穎、朱煜權 模特兒：Joseph Cohen (Cool Factory)
場地鳴謝：尖沙咀住好啲 設計：洪萌雅

Family
親一親



feature

藝術 治療

解除鬱結小心靈



媽咪剩係錫錫佬唔錫我。

最憎隔離位嗰個靜兒，成日喺老師面前告我狀！

爸爸應承吃買部Game Boy畀我耐耐都未買？！

別以為小朋友頭腦簡單，其實他們的內心世界跟成年人一樣複雜。但小朋友語言溝通能力有限，做家長的未必完全明瞭所思所想。近年歐美興起一種藝術治療，以音樂、繪畫、手工藝等探索童稚世界。

何謂藝術治療？

藝術治療自古已有，但直至近代著名心理/精神學家佛洛伊德大力推動下，藝術治療才漸漸被人認識並接納。藝術具表達、象徵元素，最能讓病者在無威脅性的創作氣氛下盡訴心中情。其範疇包括繪畫、舞蹈、音樂及文學。透過創作及其作品之心理分析，藝術治療能緩和當事人情感上的衝突、淨化其情緒，並有助於人格重整。